



PERLIČKOVÁ koupel

Provedení: do vany s vodou teplou cca 37°C vháníme kompresorem vzduch přes vložený perličkový rošt. Koupel trvá až 20 minut.

Účinek: vzhledem k malému množství vzduchu zde **na rozdíl od vířivé koupele chybí mechanické účinky ve smyslu vibrací**, je využíváno pouze jemné dráždění s následným zklidněním a celkovou relaxací. Účinek je lehce sedativní, relaxační a jemně masážní.

Indikace:

- neurologické nemoci
- neuróza (např. klimakterická)
- onemocnění pohybového aparátu (včetně bolestivých syndromů páteřních)
- nespavost
- bolesti hlavy

Kontraindikace:

- horečnatá onemocnění
- rozsáhlé žilní městky
- stavy po nedávno prodělaném zánětu žil
- nádorová onemocnění
- krvácivé stavy
- kožní hnisavé a plísňové onemocnění
- infekční a akutní zánětlivé choroby

