



UHLIČITÁ KOUPEL PŘÍSADOVÁ + ZÁBAL

Tradiční lázeňská procedura

Klasická lázeňská koupel v teplé vaně (t35-38C) s přísadou **2 aktivních solí**, jejichž reakcí se vytváří CO2 v jemných mikrobublinách s výrazným léčivým účinkem. Pro zvýšení rehabilitačního efektu **doporučujeme jednu z těchto přísad**:

- **Karlovarská bylinná sůl**
- **Levandule**
- **koupel uhličitá Ylang Ylang**
- **Eukaliptus a citrus**
- Základní účinek této uhličitě - přísadové terapie je působení proti zánětlivým účinkům, pro zlepšení revmatických a svalových onemocnění a pro zlepšení dýchacích obtíží.

Uhličitá terapie je nejpříjemnější a nejpoužívanější lázeňská procedura !

Podnětem, spouštěcím ozdravné účinky procedury, je zvýšení obsahu oxidu uhličitého v pokožce těla. Základní fyziologickou reakcí na tento podnět je rozšíření všech cév až po vlasečnice se současným zvýšením obsahu kyslíku v krvi. To má za následek dokonalé prokrvení pokožky, svalstva a všech tělesných orgánů, včetně mozku dobře okysličenou krví. Důsledkem je povzbuzení imunitního systému a sebehojivých schopností těla. Působí rovněž na kožní receptory, snižuje svědivý reflex a citlivost bolesti. Dochází při ní k poklesu krevního tlaku, snížení pulzové frekvence a k ulehčení práce srdce, které není zatěžováno teplotně. Vstřebaný oxid uhličitý podporuje činnost dechového centra v mozku. Uhličitá terapie vhodná i pro starší osoby, které mohou posílit svůj organismus bez rizika. Vzhledem k tomu, že jde o minerální procedury, kdy účinek terapie je radikálně posílen opakovaním procedur, je doporučeno absolvovat terapii ve frekvenci min. **2x týdně a to po dobu cca 3 týdnů (plná lázeňská kúra)**.

Uhličitá koupel 20 – 35 min (dle indiv. dispozic klienta) , termozábal cca 20 minut.



Vhodné i jako DÁRKOVÝ POUKAZ !!

RELAX CENTRUM BEROUN

Havlíčková 130, 266 01 Beroun – Centrum,
nad kavárnou FUTURE – proti "zelenému domu", 1.patro
Recepce : **608 860 283** (objednávky termínů)
E-mail: relax.beroun@seznam.cz
www.relax-beroun.cz



BEROUN, Havlíčkova 130 | kontakt: 608 860 283 | www.kosmetika-beroun.cz