



# UHLIČITÁ KOUPEL + ZÁBAL

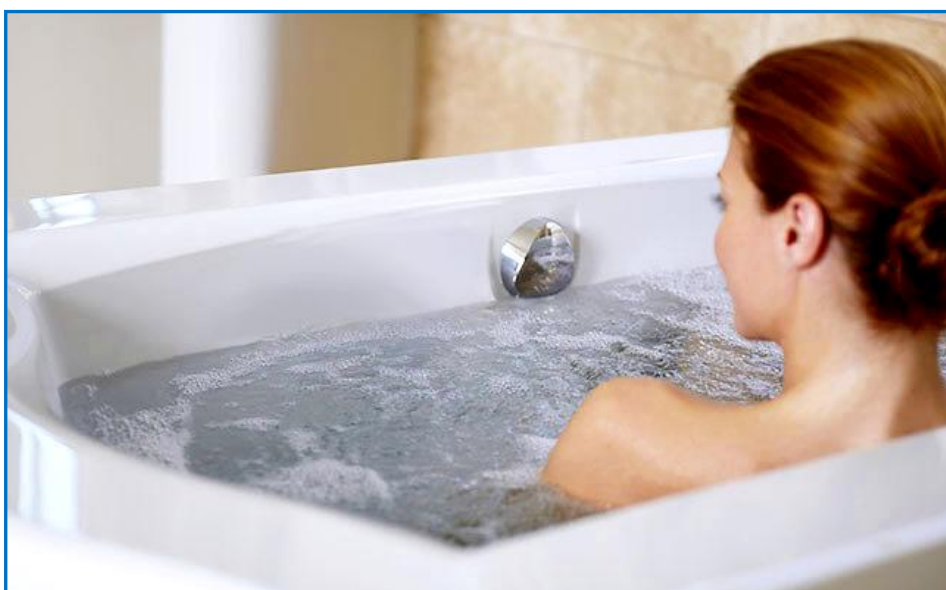
## Tradiční lázeňská procedura

**Klasická lázeňská koupel** v teplé vaně (t35-38C) s přísadou **2 aktivních solí**, jejichž reakcí se vytváří CO2 v jemných mikrobublinách s výrazným léčivým účinkem. Základní účinek této uhličitě terapie je působení proti zánětlivým účinkům, pro zlepšení revmatických a svalových onemocnění a pro zlepšení dýchacích obtíží.

### Uhličitá terapie je nejpříjemnější a nejpoužívanější lázeňská procedura !

Podnětem, spouštěcím ozdravné účinky procedury, je zvýšení obsahu oxidu uhličitého v pokožce těla. Základní fyziologickou reakcí na tento podnět je rozšíření všech cév až po vlasečnice se současným zvýšením obsahu kyslíku v krvi. To má za následek dokonalé prokrvení pokožky, svalstva a všech tělesných orgánů, včetně mozku dobře okysličenou krví. Důsledkem je povzbuzení imunitního systému a sebehojivých schopností těla. Působí rovněž na kožní receptory, snižuje svědivý reflex a čítí bolesti. Dochází při ní k poklesu krevního tlaku, snížení pulzové frekvence a k ulehčení práce srdce, které není zatěžováno teplotně. Vstřebaný oxid uhličitý podporuje činnost dechového centra v mozku. Uhličitě terapie vhodná i pro starší osoby, které mohou posílit svůj organismus bez rizika. Vzhledem k tomu, že jde o minerální procedury, kdy účinek terapie je radikálně posílen opakováním procedur, je doporučeno absolvovat terapii ve frekvenci min. **2x týdně a to po dobu cca 3 týdnů ( plná lázeňská kúra ).**

Uhličitá koupel 20 – 35 min ( dle indiv. dispozic klienta ) , termozábal cca 20 minut.



Vhodné i jako DÁRKOVÝ POUKAZ !!

### RELAX CENTRUM BEROUN

Havlíčková 130, 266 01 Beroun – Centrum,  
nad kavárnou FUTURE – proti "zelenému domu", 1.patro  
Recepce : **608 860 283** (objednávky termínů)

E-mail: [relax.beroun@seznam.cz](mailto:relax.beroun@seznam.cz)

[www.relax-beroun.cz](http://www.relax-beroun.cz)

