



# LÁVOVÉ KAMENY

## Hot Stones - masáž horkými lávovými kameny

Jedním z nejlepších pomocníků v boji proti stresu, únavě a depresi jsou masáže. Za neúčinnější v tomto ohledu považujeme Hot Stones - masáže horkými lávovými kameny. Při této masáži dochází ke spojení tepla, vůně a samotné masáže.

Kameny jsou předem nahřány ve vodní lázni na teplotu kolem 50 °C . Teplo kamenů a jejich vlnění působí přes energetická centra v našem těle na naše energetické cesty, které vedou od konečků prstů na nohou a rukou ke všem vnitřním orgánům v našem těle.

Horké kameny dokáží povzbudit činnost orgánů, dochází k uvolnění, uklidnění a odplavení toxinů z těla. Masáž uvolňuje ztuhlé svaly, přispívá k urychlení regenerace tkání. Zlepšuje se krevní oběh, posiluje se lymfatický a imunitní systém. Masáž má také celkový relaxační účinek.

### Kontraindikace:

- Hypersensitivita ( přecitlivělost ) na teplo
- vysoký krevní tlak a onemocnění srdce
- těhotenství, křečové žíly, infekční onemocnění



Vhodné též jako **DÁRKOVÝ POUKAZ** - ukázka:

