



TEPELNÁ TERAPIE

TEPELNÁ TERAPIE – INFRALAMPA BTL – 18

Léčba infračerveným světlem je v podstatě léčbou teplem. Při ozáření dochází jak k místnímu rozšíření cév, tak i ve vzdálených oblastech. Záření má analgetický (= působící proti bolesti) a spasmolytický (= odstraňující svalové křeče a uvolňující svaly) účinek. U akutních procesů ozařujeme dané místo kratší dobu a malou intenzitou, u procesů chronických ozařujeme delší dobu, větší intenzitou (je možno každý den).

INDIKACE:

- artróza, chronická artritida
- záněty kloubního vřáku (burzitida - může vznikat po úrazech nebo v rámci jiného kloubního postižení)
- záněty šlachy a jejího pouzdra – akutní i chronické (tendovaginitida - projevuje se bolestí, otokem, poruchou funkce)
- onemocnění svalových úponů – záněty, degenerace (např. tenisový loket)
- „ústřel“ (lumbago – náhle vzniklá bolest v bederní oblasti)
- bolesti svalů, které se objevují u chřipky a podobných viróz (myalgie)
- bolestivé syndromy, které mají původ v páteři (vertebrogenní)
- zánětlivá kožní onemocnění, zánět průdušnice (tracheitida), zánět průdušek (bronchitida), astma



KONTRAINDIKACE

- srdeční nedostatečnost nebo selhávání
- zánětlivé i nezářnětlivé onemocnění ledvin, akutní záněty v malé pánvi
- žaludeční vředy a vředy dvanáctníku
- těhotenství v prvních dvou a posledních dvou měsících
- nádorová onemocnění, poruchy čítí

